

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه سه

مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۹ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف
۸:۰۰ تا ۱۱:۰۰	۲-۳	۲	۳۱ نفر	انفرادی زیر ۱۲ سال	۱
۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰	۳-۴	۱	۴۸ نفر	انفرادی ۱۲ - ۱۴ سال	۲
۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰	۵-۴	۳	۵۳ نفر	انفرادی ۱۷ - ۱۵ سال	۳
۸:۰۰ تا ۱۱:۳۰	۶-۷	۴	۴۷ نفر	انفرادی ۳۰ - ۱۸ سال	۴
۱۲:۰۰ تا ۱۴:۰۰	۶-۷	۱	۲۲ نفر	انفرادی ۴۰ - ۳۱ سال	۵
۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰	۸-۹	۳	۱۲ نفر	انفرادی ۵۰ - ۴۱ سال	۶
۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰	۲-۳	۴	۶ تیم	تیمی زیر ۱۲ سال	۷
۱۴:۰۰ تا ۱۵:۳۰	۳-۴	۱	۹ تیم	تیمی ۱۲ - ۱۴ سال	۸
۱۳:۰۰ تا ۱۴:۳۰	۴-۵	۳	۱۱ تیم	تیمی ۱۷ - ۱۵ سال	۹
۱۳:۰۰ تا ۱۴:۳۰	۶-۷	۴	۱۰ تیم	تیمی ۳۰ - ۱۸ سال	۱۰
۱۴:۳۰ تا ۱۵:۳۰	۸-۹		۶ تیم	تیمی بالای ۳۱ سال	۱۱
۱۱:۰۰ تا ۱۲:۰۰	-	۲	۸ تیم	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۱۲
۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰	-		۸ تیم	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۱۳
۱۳:۰۰ تا ۱۴:۰۰	-		۶ نفر	ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۴
۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰	-		۷ نفر	ابداعی ۱۷ - ۱۵ سال	۱۵
۱۵:۰۰ تا ۱۶:۰۰	-		۱۰ نفر	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۶

تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است

دبیرخانه سازمان لیگ